

### Einleitung

Kontaktallergie

Nein  Ja \_\_\_\_\_

Regelmässig Gesundheitscheck der Augen

Nein  Augenarzt  Optiker / Optometrist

Aktuelle Brille

keine  Arbeitsplatzbrille  
 Fernbrille  Sportbrille  
 Lesebrille  \_\_\_\_\_  
 Gleitsichtbrille

Kontaktlinsen

keine  Monatslinsen  
 Tageslinsen  Jahreslinsen  
 Wochenlinsen

Schwierigkeiten mit aktueller Brille

keine  Verschmutzung / Kratzer  
 Sitz der Brille   
 Sicht mit Brille \_\_\_\_\_

Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen

keine  Sehen  
 Handling  Allgemeine Verträglichkeit  
 Tragekomfort  \_\_\_\_\_

### Arbeit

Berufliche Tätigkeit

\_\_\_\_\_

Arbeitsumfeld

drinnen  
 draussen  
 beides

Entfernungen und Sehbereiche

Nahbereich (30-40cm)  
 Zwischenberich (40-120cm)  
 Fernbereich (über 120cm)

Werkbank  Augenhöhe  
 Schreibtisch  über Kopf

Symptome am Arbeitsplatz

gerötete / brennende Augen  
 Lichtempfindlichkeit  
 Nackenschmerzen  
 Kopfschmerzen  
 \_\_\_\_\_

### Digitales Umfeld

Smartphone oder Tablett

\_\_\_\_\_ h / Tag

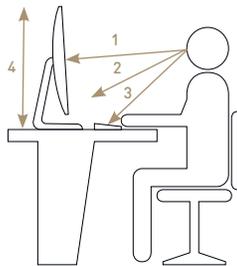
PC oder Laptop?

\_\_\_\_\_ h / Tag

Anzahl PC-Bildschirme und Anordnung

\_\_\_\_\_

Distanz Bürotisch zu:



1) Bildschirm: \_\_\_\_\_ cm (60)  
 2) Vorlage: \_\_\_\_\_ cm (50)  
 3) Tastatur: \_\_\_\_\_ cm (45)  
 4) Monitorhöhe: \_\_\_\_\_ cm (45)

Symptome nach Gebrauch digitaler Geräte

gerötete / brennende Augen  
 Lichtempfindlichkeit  
 Nackenschmerzen  
 Kopschmerzen  
 \_\_\_\_\_

### Mobilität

Autonutzung

nie  täglich -2h  
 monatlich  täglich mehr als 2h  
 wöchentlich

Sehbereiche im Auto

Navigation  
 Head up Display

Symptome beim Autofahren

Blendung Sonne / Licht / Scheinwerfer  
 Schwierigkeiten beim Fokussieren  
 nachts verminderte Sehkraft

### Freizeit

Hobbys

\_\_\_\_\_

Freizeitumfeld

drinnen  
 draussen  
 beides

Sonnenlicht

gelegentlich  
 regelmässig  
 täglich

Entfernungen und Sehbereiche

Nahbereich (30-40cm)  
 Zwischenberich (40-120cm)  
 Fernbereich (über 120cm)

Werkbank  Augenhöhe  
 Schreibtisch  über Kopf

Symptome in der Freizeit

gerötete brennende Augen  
 Lichtempfindlichkeit  
 Nackenschmerzen  
 Kopschmerzen  
 Blendung Sonne / Licht / Scheinwerfer  
 \_\_\_\_\_

### Sport

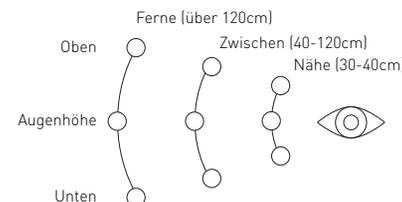
Sportarten

\_\_\_\_\_

Sportumfeld

drinnen  
 draussen  
 beides

Sehbereiche beim Sport



Symptome beim Sport

Beeinträchtigung der Sehleistung  
 Beeinträchtigung durch Blendung  
 Verminderte Kontrastwahrnehmung  
 \_\_\_\_\_

### Empfehlung

Wird durch Augenoptiker\*in ausgefüllt

Fernbrille



Gleitsichtbrille



Raumbrille



Arbeitsplatzbrille



Lesebrille



Nahkomfortbrille



Sonnenbrille



Autofahrbrille



Sportbrille



Kontaktlinsen

