einfach SEHEN

WIR KÜMMERN UNS UM DIE DETAILS

Bild: fotolia.com

augenoptik • trachsel

zentrum für gutes aus • sehen

Augenoptik Trachsel / Markthof / 5415 Nussbaumen / www.augenoptik-trachsel.ch

PUBLIREPORTAGE

UNSERE UMGEBUNG VERÄNDERT SICH!

Behalten Sie Computer, Handy und Notizblock fest im Blick: Nikon ‹Soltes Wide› bietet perfekte Sicht auf alle mittleren Distanzen.

Computer, Handy, Agenda und Notizblock – unser moderner Alltag fordert neue Sehgewohnheiten von unseren Augen. Brillengläser von Nikon ‹Soltes Wide› bieten deshalb einmalig scharfe, präzise und breite Sicht auf alle mittleren Distanzen.

Fragen Sie Ihren Optiker nach Nikon ‹Soltes Wide›.

Soltes WIDE

powered by REIZE switzerland www.reize.ch

03/13: 10 JAHRE AUGENOPTIK TRACHSEL

Vor 10 Jahren wurde unser Geschäft im Markthof in Nussbaumen eröffnet.
Mit Freude blicken wir auf Vergangenes zurück- und werfen gleichzeitig einen Blick in die Zukunft.

Da stehen also zehn Firmenjahre, die wir mit Inhalten füllen durften. Firmenjahre mit einem motivierten und stets wachsenden Team. Da stehen gleichzeitig neun Ausbildungsjahre für Berufslernende. Da stehen aber in erster Linie zahlreiche Kundenkontakte, die unseren Beruf so einmalig machen. Als Kunde stehen Sie mitten im Zentrum unseres Handelns: Tag für Tag freuen wir uns, gutes "aus.sehen" vermitteln zu können.

Unser Beruf hat sich in dieser Zeit in grossem Tempo entwickelt. Vor allem die Technologie im Bereich Brillengläser und Kontaktlinsen ist einer sehr schnellen Veränderung unterworfen. Eine Entwicklung, die hoch spezialisierte Produkte in immer kürzer werdenden Abständen hervorbringt.

In den nächsten Jahren wird sich der Bereich "Optometrie" weiterentwickeln und neuen Gegebenheiten anpassen. Die ganze Disziplin der Augenvermessung wird nicht mehr ausschliesslich dem Ermitteln des Brillenrezeptes dienen, sondern auch einen erweiterten Status Ihrer Augen herbeiführen. Dies in Kombination mit einer engen Zusammenarbeit mit Augenärzten, garantiert eine umfassende und nachhaltige Beurteilung Ihres wichtigen Sinnesorganes.

Wir bleiben dran- um Sie auch in Zukunft mit unseren erstklassigen Produkten und Dienstleistungen bedienen zu können.
Wir freuen uns auf weitere gute Kontakte mit Ihnen und bedanken uns für Ihre Treue!

Martin Trachsel, eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

IMPRESSUM
einfach SEHEN - Wir kümmern uns um die Details
HERAUSGEBER Augenoptik Trachsel, Nussbaumen / www.augenoptik-trachsel.ch
REDAKTION UND GESTALTUNG verlan Agentur für Kommunikation, Zürich / www.verlan.ch
DRUCK Ziegler Druck, Winterthur / www.zieglerdruck.ch

DURCHBLICK

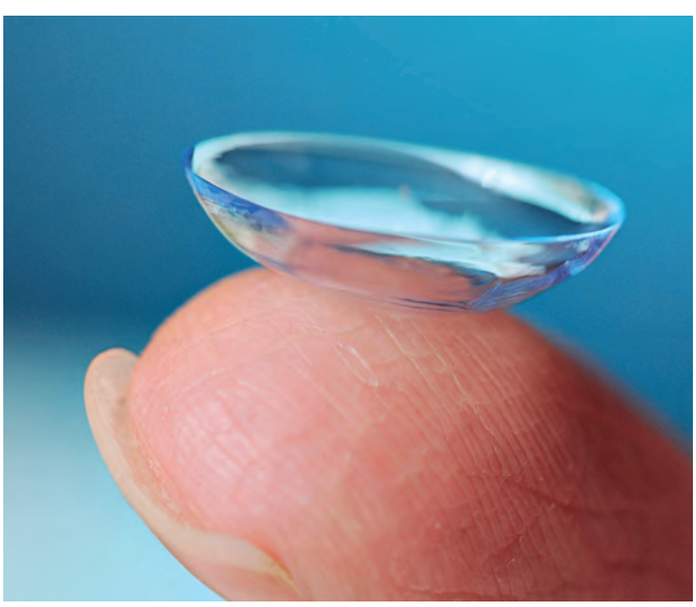
Haben Sie den Durchblick?
Auf dieser Seite haben wir Zahlen und Facts
rund ums Thema Sehen gesammelt,
die Sie bestimmt noch nicht kennen!

Farbenblindheit kommt äusserst selten vor

1:40'000
Etwa so gross ist die Chance, an totaler Farbenblindheit zu leiden. Bei kompletter Farbenblindheit wird die Aussenwelt lediglich in Schwarz und Weiss wahrgenommen. Viel häufiger kommen jedoch Schwierigkeiten bei der Unterscheidung von Rot und Grün vor, vor allem bei Männern. Farbenblindheit und Farbsehstörungen sind meistens angeboren.

ÜBER 240 MILLIONEN
So viele Menschen sind schätzungsweise weltweit von einer Sehschwäche betroffen. Dazu gehören alle über 50-jährigen, weil sie eine Unterstützung beim Lesen benötigen.

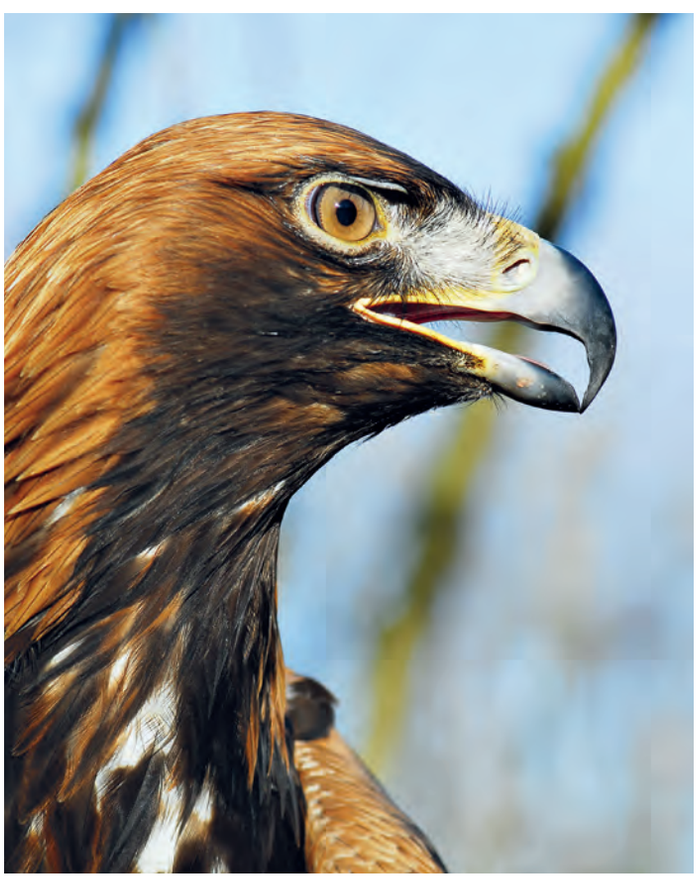
VOR 190 JAHREN
Im Jahre 1823 schlug der britische Astronom John Herschel vor, Sehschwächen mittels einer mit tierischem Gallert gefüllten Kapsel, die direkt ins Auge eingesetzt wird, zu korrigieren. Diese Idee darf als erster Entwurf einer Kontaktlinse betrachtet werden. Gelungen ist die Korrektur der Sehschärfe durch Kontaktlinsen den ersten Erfindern aber erst in den 1880er-Jahren. Glücklicherweise ganz ohne tierisches Gallert …



Älter als man denkt: die Kontaktlinse

200°
Ungefähr 200° umfasst das horizontale Gesichtsfeld eines gesunden erwachsenen Menschen. 120° werden von beiden Augen wahrgenommen und gehören somit zum sogenannten binokularen Gesichtsfeld. Das individuelle horizontale und vertikale Gesichtsfeld messen wir Optiker mit einem sogenannten Perimeter.

150 BILDER PRO SEKUNDE
Raubvögel sehen nicht nur schärfer als wir Menschen, sondern auch deutlich mehr. Etwa 150 Einzelbilder nimmt das Auge einzelner Greifvögel pro Sekunde wahr. Zum Vergleich: Uns Menschen genügen 25 Bilder pro Sekunde.



Schärfer, schneller, grösser: Raubvogelaugen sind die reinsten Ferngläser

In unserem Leben vergiessen wir eine ganze Badewanne voll Tränen

100 LITER
Bis zu 100 Liter Tränen vergiessen wir in unserem Leben. Die meisten davon allerdings nicht aus Trauer oder Freude, sondern um unsere Augen sauber und feucht zu halten. Der Mensch ist übrigens das einzige Lebewesen, welches gefühlsbedingt Tränen vergiesst. Diese ‹Trauertränen› unterscheiden sich nicht nur in der Ursache, sondern auch bezüglich der Zusammensetzung von jenen der schützenden Tränenschicht.

WAS IST EINE DIOPTRIE?
Die Dioptrie bezeichnet die Masseinheit für den Lichtbrechwert und wird seit über 140 Jahren von der Augenoptik eingesetzt. Minuswerte entsprechen der Kurzsichtigkeit, Pluswerte der Weitsichtigkeit, unterteilt wird meist in Schritten von 0,25.

?

NOCH FRAGEN?

Dann kommen Sie am besten bei uns im Geschäft vorbei. Unser freundliches Team freut sich, Sie individuell und kompetent beraten zu dürfen!

Bilder: fotolia.com (2), istockphoto.com (2)

DER PERFEKTE ARBEITSPLATZ

Alle Bilder: istockphoto.com

Der moderne Arbeitsplatz stellt für unsere Augen eine grosse Belastung dar. Wir verraten Ihnen, wie Sie Ihren Büroplatz mit wenigen Handgriffen ins richtige Licht rücken.

Wer kennt das nicht: Nach einigen Stunden vor dem PC brennen die Augen und in den Schläfen pocht ein stechender Schmerz. Ein Grund, warum viele sich nach einem Tag im Büro so müde und ausgelaugt fühlen, ist oft die falsche Einrichtung des Arbeitsplatzes. Das Arbeitsklima ist nämlich nicht nur von beruflichen Herausforderungen und sozialen Faktoren abhängig, sondern hängt auch massgeblich mit Lichtverhältnissen und der Wahl der richtigen Sehhilfe zusammen.

DAS RICHTIGE LICHT

Je besser das Lichtklima an Ihrem Arbeitsplatz, desto entspannter die Arbeit. Zu dunkle, aber auch zu helle Räume eignen sich deshalb nicht für die längere Arbeit am PC. Am angenehmsten für unsere Augen sind Tageslicht oder Beleuchtungslösungen, die dieses nachahmen. Verfügt der Arbeitsraum über Fensterfronten, empfiehlt die Suva, den Schreibtisch so im Raum zu platzieren, dass das Licht seitlich zum Bildschirm einfällt, damit Spiegelungen im Bildschirm vermieden werden können. Doch nicht alle Arbeitsplätze liegen in unmittelbarer Nähe eines Fensters, allfällige Deckenleuchten sollten das Licht in diesem Falle möglichst gleichmässig im Raum verteilen und nicht blenden. Eine Tischlampe zum Ausgleichen der Lichtverhältnisse zu den verschiedenen Jahreszeiten gehört ebenfalls auf jeden Schreibtisch – und zwar bei Rechtshändern auf die rechte, bei Linkshändern auf die linke Tischhälfte.

Schlechte Lichtverhältnisse können zu Kopfweh führen

DER BILDSCHIRM

Die meiste Zeit verbringen Schweizer Büroangestellte heutzutage vor dem Bildschirm. Um Ihre Augen zu schonen, achten Sie darauf, dass sich in Ihrem Bildschirm nichts spiegelt. Falls Sie über einen entspiegelten Bildschirm verfügen, entfällt dieses Problem. Ansonsten drehen Sie Ihren Monitor, bis im ausgeschalteten Zustand keine Spiegelungen mehr erkennbar sind. Platzieren Sie Ihren Monitor so vor sich, dass er bei entspannter Haltung etwa 70 Zentimeter vor Ihrem Kopf steht, die Tastatur wiederum sollte ungefähr in 40 Zentimeter Abstand von Ihren Augen liegen. Grosse Bildschirme können bis zur Tischplatte abgesenkt werden. Die Oberkante von kleineren Bildschirmen (unter 24 Zoll) sollte sich etwa eine Handbreite unter Ihren Augen befinden. Wenn Sie an einem älteren Monitor arbeiten, achten Sie stets darauf, dass das Bild nicht flimmert: Wenn Sie durch Einstellen von Kontrast und Helligkeit kein flimmerfreies Bild erzeugen können, wird's Zeit für einen modernen, flimmerfreien Flachbildschirm oder neue Bildschirmtreiber-Software.

DIE PASSENDE ARBEITSBRILLE FÜR IHREN ARBEITSPLATZ

Viele der über 40-Jährigen benötigen im Nahbereich eine Sehhilfe. Für Arbeiten am PC ist eine solche Brille allerdings nicht geeignet, da dieser nicht im Nah-, sondern im Mittelbereich liegt. Auch eine Gleitsichtbrille eignet sich nur bedingt, weil durch diese über längere Zeit eine unnatürliche Kopfhaltung eingenommen werden muss. Deshalb ist für längere Arbeitszeiten am PC eine Arbeitsbrille empfehlenswert. Lassen Sie sich bei der Wahl einer solchen Arbeitsbrille am besten von uns beraten: Wir fertigen ein massgeschneidertes Brillenglas, das Ihren Sehschwächen, Ihren Sehgewohnheiten und Ihrer Arbeit entspricht.

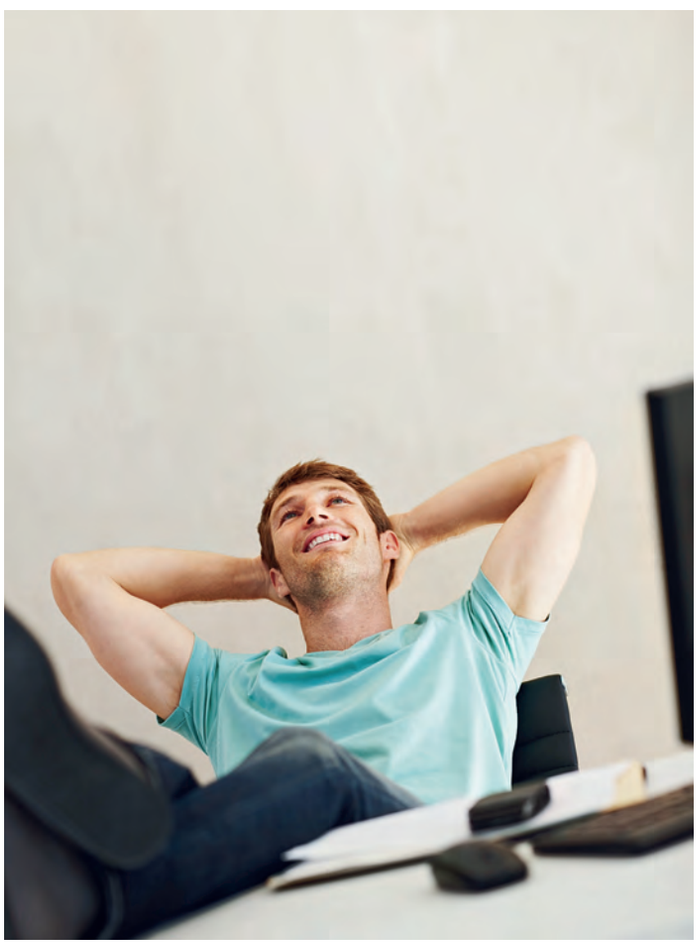
Weitere Informationen zur Gesundheit am Arbeitsplatz finden Sie auf www.suva.ch

Ein scharfer Blick auf nahe …

… mittlere …

… und ferne Distanzen.

Oder sehen wie eh und je: Mit der passenden Arbeitsbrille kein Problem.



Alle Bilder: istockphoto.com

TAKE A BREAK

Fünf einfache Entspannungsübungen für Ihre Augen

BLACK-OUT Setzen Sie sich bequem an einen Tisch oder legen Sie sich kurz auf den Boden. Schliessen Sie Ihre Augen, legen Sie die Hände über die Augenhöhlen und konzentrieren Sie sich ein paar Minuten lang ganz auf Ihre Atmung.

NAH-FERN-SEHEN Suchen Sie sich fünf Objekte im Raum aus, die verschieden weit von Ihnen entfernt sind. Fixieren Sie nacheinander von nah nach fern die einzelnen Objekte für je etwa eine Minute. Lassen Sie Ihren Blick zum Schluss nochmals von nah nach fern langsam über alle Objekte gleiten.

RELAX-MASSAGE Was den Nacken beruhigt, ist auch für die Augen nicht falsch. Massieren Sie mit Zeige- und Mittelfinger erst sanft Ihre Schläfen, danach den Bereich unterhalb Ihrer Augenbrauen und um die Nase.

HIN UND HER Halten Sie Ihren rechten Daumen ausgestreckt etwa 30 Zentimeter vor Ihrem Gesicht, den linken etwas weiter dahinter. Fixieren Sie nun abwechselnd die beiden Finger.

AUGEN-AEROBIC Halten Sie Ihren Kopf ganz gerade. Blicken Sie so weit es geht nach oben, ohne dabei den Kopf zu bewegen. Anschliessend senken Sie den Blick so weit es geht. Wiederholen Sie die Übung einige Male. Ebenfalls wirksam ist das langsame Kreisen der Augen: Zuerst etwa eine Minute lang im Uhrzeigersinn, dann die Augen kurz schliessen und das Ganze gegen den Uhrzeigersinn wiederholen.

JEREMY TARIAN

Entdecken Sie neu bei uns die Brillenkollektion von Tarian. Edles Design, modern, mit einem Schuss Vintage..

Die Brillenfassungen bestechen durch die Kombination aus Design und Farbgestaltung.
Die Transparenz des gewählten Materials Acetat verleiht der Brille eine mystische Leuchtkraft.
Das Violett und das kristallene Braun gehen grenzenlos ineinander über und lassen sich so zu vielen anderen Farben kombinieren.

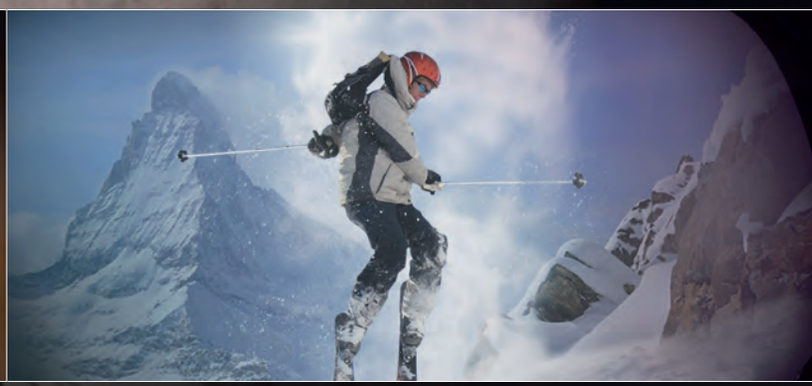
Blau und braun in einer perfekt gewählten Kombination.
Die Brille lässt sich sowohl sportlich als auch elegant sehr gut kombinieren.
Sie ist somit zum eleganten Kleid eine wunderbare Ergänzung, als auch zum sportlichen Outfit das passende Accessoire.
Mit dieser Brille sind Sie in allen Situationen gut angezogen.

Die Sonnenbrillen von Tarian sind meist in vielen Farben erhältlich.
Hier können Sie auf dezentere Farben oder Brillen
mit grosser Leuchtkraft setzen.
Auch diese Fassungen werden aus Acetat gefertigt,
einem Kunststoff, dessen Ausgangsstoff Baumwolle ist.
Ob im heissen Sommer oder kühlen Winter,
der Tragkomfort dieser Sonnenbrille ist immer inklusive.

Viele der Brillen sind aus mehrschichtigen
dünnen Platten aufgebaut.
Dadurch ergibt sich bei den Farbübergängen
ein ganz spezieller Effekt.
Die Farben erzeugen eine Intensität
ohne dominant zu sein.
Die Brille erhält so ihren ganz
eigenen Charakter.
Sie ist modern, unique
und trotzdem sehr zeitlos.
Ihr Design ist reduziert, und doch voller Spannung.

Hochauflösende Sportgläser in Ihrer Sehstärke

SWISS HD TECHNOLOGY



optiswiss®
original since 1937